



Deutsche
Herzstiftung

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
Telefon 069 955128-0
Telefax 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de
Geschäftsführung:
Tel. 069 955128-121
Fax 069 955128-321

6. Mai 2015
Ve

Gesundheitswandern mit Christoph Diefenbach

Die Deutsche Herzstiftung ist mit rd. 88.000 Mitgliedern Deutschlands größte Patientenorganisation auf dem Gebiet der Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Zusammen mit unserem Kooperationspartner, dem Düsseldorfer Kommunikationsanbieter Tele2, führen wir u. a. Aktionen durch, um Menschen darüber aufzuklären, was sie für ein gesundes Herz tun können und welche Möglichkeiten der Prävention es gibt. Unter dem Motto „Wandern fürs Herz“ werden jährlich mehrere bundesweite Gesundheitswanderungen angeboten.

Seit 2013 werden die Aktionen durch den zertifizierten Gesundheitswanderführer Christoph Diefenbach aus Wilnsdorf unterstützt:

- Auswahl ansprechender Wandergebiete und selbständige Erarbeitung von Tourenvorschlägen.
- Planung der Wandertouren und Recherche der regionalen Besonderheiten vor Ort.
- Wanderführung und Begleitung der Teilnehmer mit Erläuterungen zur Natur und Landschaft.
- Professionelle Anleitung der Teilnehmer bei speziell ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Gelenke sowie zur Koordination und Entspannung des gesamten Körpers.
- Nützliche Informationen rund um das Thema Herzgesundheit für den Alltag.

Gesundheitswanderungen, die von Herrn Diefenbach geführt werden, zeichnen sich durch eine gute Vorbereitung, professionelle Durchführung, Abwechslungsreichtum und ein hohes Maß an Fachwissen aus. Durch seine freundliche und aufgeschlossene Art begeistert Herr Diefenbach die Teilnehmer, sodass die Wanderaktionen zu besonderen Erlebnissen werden. Dies wird uns immer wieder durch die positive Rückmeldungen der Teilnehmer bestätigt.

Wir danken Herrn Diefenbach für die bisher so gute Zusammenarbeit und hoffen auf weitere, gemeinsame Aktivitäten.

Mit freundlichen Grüßen
Deutsche Herzstiftung e.V.


Martin Vestweber
Geschäftsführer

Vereinsregister VR7412
Amtsgericht Frankfurt am Main

Commerzbank AG Frankfurt
IBAN DE82 5008 0000 0090 0035 00
BIC DRESDEFFXXX

Frankfurter Sparkasse
IBAN DE71 5005 0201 0000 9030 00
BIC HELADEF1822

Schirmherrin: Barbara Genschler

Vorstand:
Prof. Dr. med. T. Meinertz (Vorsitzender)
Prof. Dr. med. H.-J. Trappe (stv. Vorsitzender)
RA G. Anders (Schatzmeister)
Prof. Dr. med. D. Andresen, Prof. Dr. med. H. Gohlke
Prof. Dr. med. J. Gummert, Dipl.-Ing. G. Müller
Dr. Irene Oswalt, PD Dr. med. T. Voigtländer

Assoziierte Mitglieder:
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie –
Herz- und Kreislaufforschung
Deutsche Gesellschaft für Thorax-,
Herz- und Gefäßchirurgie
Deutsche Gesellschaft für Pädiatrische Kardiologie
Deutsche Gesellschaft für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Arbeitsgemeinschaft leitender kardiologischer
Krankenhausärzte e.V.,
Bundesverband Niedergelassener Kardiologen e.V.

Vorsitzende des Kuratoriums:
Lieselotte Becht

Vorsitzender des Wissenschaftlichen Beirates:
Prof. Dr. med. W. G. Daniel

Geschäftsführung:
Martin Vestweber
Renate Horst (stv.)